



**BERGSPORT
REIZEN**

Reisorganisatie van de NKBV

Basiskamp Haute Maurienne West

**Reisinformatie
2024**

GEBIED

Een groot deel van de Haute-Maurienne maakt deel uit van het Nationale Park de Vanoise, het eerste nationale park in Frankrijk (opgericht in 1963), dat overgaat in het Italiaanse Nationale Park 'de Gran Paradiso'. Het gebied staat bekend om zijn prachtige flora en fauna, met grote populaties steenbokken en gemzen. Ook kun je er de gouden adelaar en de lammergier tegenkomen. Daarnaast zijn er talrijke prehistorische overblijfselen, zoals rotstekeningen en gebeeldhouwde 'diablen' (duivels), figuurtjes uit de legenden, evenals kunstschaten uit de barokperiode. In de Maurienne is overvloedig authentieke volkskunst te vinden, met oude ambachten en heerlijke streekproducten uit de bergen.

Overal in het gebied zijn uitgezette wandelingen, GR-paden (grote wandelroutes), en regionale en lokale paden te vinden. Er zijn voldoende hutten beschikbaar voor wandelaars. Je kunt er dagtochten maken, huttentochten, klimtochten en via-ferrata's van uiteenlopende moeilijkheidsgraden ondernemen. Ook zijn er ruime mogelijkheden voor mountainbikers, en canyoning behoort ook tot de mogelijkheden. Kortom, het gebied biedt voor ieder wat wils.

CAMPING

Dit basiskamp wordt gehouden op:

Camping Municipal La Buidonnière

F-73500 Aussois

Tel: 0033-479203558 of 0033-681185965

E-mail: camping@aussois.com

www.camping-aussois.com

De camping is rustig gelegen bij het dorp Aussois, dichtbij het Parc National de la Vanoise, op ongeveer 1500 meter hoogte. Het terrein is geaccidenteerd en geschikt voor zowel caravans als tenten. Er is geen gedeeld veld; de groep wordt zoveel mogelijk bij elkaar geplaatst, maar er zijn ook vaste plekken voor eigenaren. In het gebied genaamd "les dunes," aan de rand van de camping waar je niet met de auto kunt komen, maar wel met een fantastisch vrij gevoel, is het mogelijk om een tent op te zetten. Er is stroomaansluiting beschikbaar, afhankelijk van de plek. Voor "les dunes" heb je extra lange kabels nodig.

Op de camping zijn warme douches, een wasmachine en een droogtrommel aanwezig. Er is een vrij toegankelijke verblijfsruimte met televisie en wifi. Naast en op de camping bevinden zich twee speeltuinen, een boogschietbaan, minigolf, een pétanque baan en vier tennisbanen. Vlak voor de camping is er een betaald zwembad, en ook in Modane bevindt zich een overdekt zwembad. Voor boodschappen kun je terecht bij winkels in het dorp, waar je ook een gidsenbureau en voorzieningen zoals restaurants, banken en een postkantoor vindt. De tarieven voor overnachting op deze camping zijn laag.

Tijdens het basiskamp verblijf je op een camping. Voor gedetailleerde informatie over de prijs, faciliteiten en de campingregels met betrekking tot zaken als parkeren en huisdieren, verwijzen we je graag naar de officiële website van de camping. Hier vind je alle benodigde details om je verblijf goed te plannen.

REISROUTE

Auto: Eén van de mogelijkheden is via Lyon naar Chambéry of vanaf Lausanne via Annecy naar Chambéry. Vervolgens ca. 10 km op de N90, dan afslaan op N6 richting Saint-Jean-de-Maurienne, de N6 blijven volgen tot Modane. Daar linksaf D215 richting Aussois.

Voor een routebeschrijving verwijzen wij je naar een online routeplanner, bijvoorbeeld: www.anwb.nl, www.maps.google.com.

Trein: Paris – Lyon – Chambéry - Modane en met de bus verder tot Aussois.

HUTTEN IN DE DIRECTE OMGEVING

In dit gebied zijn er hutten van de CAF, PNV (het Parc National de la Vanoise) en privé-hutten. De hutten zijn voorzien van keukengerei om zelf maaltijden klaar te maken. Sommige hutten zijn beperkt of uitgebreid 'gardé' d.w.z. dat in beperkte of op uitbundige wijze maaltijden en dranken kunnen worden besteld.

BELANGRIJK! Het 'Parc' heeft voor een groot aantal hutten een reserveringssysteem voor de overnachting in de hutten. Zonder reservering vooraf geen of weinig kans op plaats. Bij het plaatselijk Office de Tourisme is een lijst met telefoonnummers verkrijgbaar. Andere hutten, ook in de Alpes Grai, kunnen bij het Office de Tourisme gereserveerd worden.

Fort Marie-Christine		1500 m
Refuge du Fond d'Aussois	CAF	2350 m
Refuge de la Dent Parrachée	CAF	2511 m
Refuge du Plan Sec	Privé	2350 m
Refuge de la Fournache	Privé	2330 m
Refuge de la Dent Parrachée	CAF	2511 m
Refuge de l'Arpont	PNV	2309 m

ENKELE AANBEVOLEN TOCHTEN

Hieronder worden enkele voorbeelden genoemd van mogelijke tochten; in het gebied zijn nog veel andere mogelijkheden. Controleer altijd vooraf of de genoemde tocht nog gemaakt kan worden en of deze voor de deelnemers niet te zwaar is. Eventueel genoemde tijden zijn richttijden exclusief pauzes. Bij het Fort van Esseillon zijn legio via ferrata's aangelegd, evenals het grootse klimbos van Frankrijk, met veel tokkelbanen, waarbij een hele lange over de canyon (alleen cash).

WANDELTOCHTEN:

- La Pierre des Saints via Chantelouve (2000 m): 4 uur
- Col des Rondouillards (2340 m): 3 uur
- Refuge de l'Arpont (2309 m): 3 uur
- Refuge du Carro (2759 m): 3 uur
- Pas de la Beccia: 4 uur

VIA FERRATA:

- La Descente aux Enfers, Aussois
- La Montée au Ciel, Aussois
- La Montée au Purgatoire, Aussois
- La Traversée des Anges, Aussois
- Le Chemin de la Vierge, Aussois
- Les Diablotins, Aussois
- Via ferrata de l'Ecole Buissonnière, Aussois
- Via ferrata les Angelots, Aussois
- La via ferrata du Pichet, Lanslevillard

HUTTENTOCHTEN:

- Tocht 1: Vanuit de Refuge de l'Arpont kan gestart worden met de bekende 'Tour de Glacier'. Dit is een vierdaagse huttentocht die de Glaciers de la Vanoise omringt: Aussois - Refuge de l'Arpont (2309 m):

5 uur. ② Refuge de l'Arpont (2309 m) - Refuge du Col de la Vanoise (2517m): 5 uur. ③ Refuge du Col de la Vanoise (2517m) – Col du Grand Marchet (2490 m) - Refuge de la Valette (2554m) – Refuge du Roc de la Pêthe (1911 m): 7 uur. ④ Refuge du Roc de la Pêthe (1911 m) - Col d'Aussois (2916 m) - Refuge du Fond d'Aussois (2324m) Refuge du Fond d'Aussois (2324 m) –Aussois (1500 m): 7 uur.

- Tocht 2: ① Lanslebourg Mont-Cenis (1461 m) - Refuge du Cuchet (2160 m) - Refuge du Vallonbrun (2272 m): 4 uur. ② Refuge du Vallonbrun (2272 m) – Refuge du Mollard – Bonneval-sur-Arc (1787 m): 7 uur.

BEKLIMMINGEN:

- La Grande Casse (3855 m)
- La Dent Parrachée (3697 m)
- Aiguille de Mean Martin (3330 m)
- L' Albaron (3637 m)
- Grande Aiguille Rousse (3482 m)

ROTSKLIMMEN:

Voor de rotsklimmers is deze kant van de Vanoise een eldorado. Er bevinden zich in de omgeving van de camping een aantal grote klimtuinen, zoals:

- Croe, 5-10 loopminuten
- Roches des Amoureux, 10 autominuten, vlak voor Modane
- Roches qui Pisse
- Victor Emanuel

MOUNTAINBIKEN:

- Les Sites VTT no.30 l'Esseillon | 14 mountainbike pistes | 199 km in totaal (2 groen, 5 blauw, 4 rood, 3 zwart)
- Les Sites VTT no.42 Haute Maurienne-Vanoise | 25 mountainbike pistes | 335 km in totaal (8 groen, 6 blauw, 4 rood, 7 zwart)

KAARTEN EN GIDSEN

- IGN 3535 OT Névache - Mont Thabor 1:25.000
- IGN 3534 OT Les Trois Vallées - Modane 1:25.000
- IGN 3633 ET Tignes - Val d'Isère - Haute Maurienne 1:25.000
- IGN 3532 ET Les Arcs - La Plagne 1:25.000
- IGN 3634 OT Val Cenis - Charbonnel 1:25.000
- IGN 04 Vanoise, 1:60.000
- Ref.530 GR 5 / GR 55, La Vanoise, FFRP, FFRP Paris
- Vanoise, Iris Kürschner, Rother Walking Guide
- Tour of the Vanoise, Kev Reynolds, Cicerone
- Balades et Randonnées a Aussois, Patrick Col(bestellen via franse sites)
- Escalades en Maurienne, Patrick Col(bestellen via franse sites)
- Les Randonnées de Vanoise Haute-Maurienne, Patrick Col(bestellen via franse sites)
- Alpinisme, Vanoise Haute Maurienne, Patrick Col(bestellen via franse sites)
- Le Topo de la Vanoise, Deslandes, Merel, L'Edelweiss
- Alpinisme en Vanoise, Yannick Prebay, Dominique Mouchené, Glenat
- Savoie, 120 balades et randonnées, à pied, à VTT, à raquette, Les Guides Libris, Glenat, Libris
- Wandelingen in de Franse Alpen, Lasonder, Dominicus Advanture
- Mountain Adventures in the Maurienne. The vanoise and The Dauphiné Alps, Andy Hodges, Cicerone UK

BEZIENSWAARDIGHEDEN

- Forten van Esseillon. Modane-Aussois-Bramans: 860 m stijgen, ca 8 uur (24 km). Eéndaagse fortentocht ten zuiden van Aussois langs forten die deel uitmaakten van de 19e-eeuwse frontlinie (o.a. de forten Victor Emmanuel, Esseillon, Charles-Félix, Marie-Christine en Charles-Albert). Bij Aussois kun je een afsteker maken die de tocht met 2 uur bekort.
- De barokkerk Notre-Dame de l'Assomption in Aussois